

# Временное руководство по профилактике гриппа

(РАСПОРЯЖЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ОТ 19.09.2012Г.)

Чтобы помочь выявить случаи предполагаемого инфицирования вирусом H3N2v среди учащихся:

- Спрашивайте учащихся с гриппоподобными симптомами, прикасались ли они недавно к свинье или находились рядом со свиньей или имели тесный контакт с больным человеком, который находился рядом со свиньей, особенно в штатах, где были подтверждены случаи заражения вирусом H3N2v.

- Уведомляйте местный отдел здравоохранения о любом учащемся с гриппоподобными симптомами и о тех, кто сообщил, что недавно находился рядом со свиньей или имел тесный контакт с человеком, который находился рядом со свиньей. Они должны пройти тестирование на инфекцию, вызываемую вирусом H3N2v.

Чтобы помочь замедлить распространение вирусов гриппа, в том числе вируса H3N2v, в школах:

- Направляйте учащихся с гриппоподобным заболеванием, подверженных высокому риску развития осложнений гриппа, к их лечащему врачу, независимо от того, находились они недавно рядом со свиньями или нет.

- Разрешайте больным учащимся и сотрудникам оставаться дома, пока болезнь не закончилась.

- Учите учащихся и персонал предпринимать ежедневные меры профилактики, включая следующее:

- Прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Салфетку после использования выбрасывайте в мусорную корзину.

- Часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Если мыло и вода недоступны, можно использовать средства для протирания рук на спиртовой основе.

- Старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту. Микробы распространяются именно таким образом.

- Старайтесь избегать близкого контакта с больными людьми

- Советуйте учащимся и персоналу школ пройти иммунизацию против сезонного гриппа. Хотя эта вакцина не защищает от вирусов H3N2v, она поможет замедлить распространение вирусов сезонного гриппа в школах.

- Распространяйте ключевые сообщения о вирусе H3N2v среди персонала, включая учителей и медсестер.

- Информируйте родителей и опекунов о том, как защитить себя и своих детей от вируса H3N2v.