



**ГБОУ СОШ №419 ВОУО ДО г. Москвы**

## **Санитарно-гигиеническая безопасность. (рекомендации в период эпидемии)**

Противоэпидемические мероприятия включают коммунальное благоустройство населённых мест (обеспечение доброкачественной водой, канализация, очистка), санитарный и ветеринарный контроль за изготовлением, транспортировкой, хранением и продажей пищевых продуктов и др. меры общей профилактики; большое значение имеет повышение невосприимчивости населения к инфекционным заболеваниям (см. Прививки предохранительные). Особую роль играют меры, направленные на предупреждение дальнейшего распространения инфекции при возникновении единичных случаев заболеваний и тем более при массовой заболеваемости (эпидемия). Этой цели служат раннее выявление больных, их госпитализация или изоляция на дому (см. Детские инфекции). В местах пребывания больного (квартира, образовательное учреждение и др.) проводится дезинфекция; организуется медицинское наблюдение (на срок инкубационного периода) за лицами, общавшимися с больным (осмотр кожи и слизистых оболочек, измерение температуры тела и т. д.); проводится также лабораторное (в т. ч. бактериологическое) обследование их для выявления больных (с невыраженными симптомами заболевания) и бактерионосительства. В период такого наблюдения в семье нужно особенно тщательно следить за состоянием здоровья как детей, так и взрослых (при первых признаках недомогания обращаться к врачу) и соблюдать правила личной гигиены. При некоторых заболеваниях лицам, общавшимся с больным, с профилактической целью вводят гамма-глобулин, бактериофаги и другие препараты. В случае детских инфекций—детей, общавшихся с больным в квартире, в течение определённого срока или до получения результатов лабораторного обследования не допускают в детские образовательные учреждения; если больной не госпитализирован, то срок разобщения увеличивается. При дифтерии, менинго-кокковой инфекции, брюшном тифе переболевших сотрудников детских учреждений отстраняют от работы до получения результата обследования. Выявленные при обследовании бактерионосители проходят курс лечения. Бактерионосителей кишечных инфекций при этом отстраняют от работы, связанной с пищевыми продуктами, а детей — от посещения детских образовательных

учреждений. В случаях, когда в детских учреждениях зарегистрированы инфекционные заболевания, на соответствующую группу, накладывается карантин: запрещается приём новых детей, перевод детей из этой группы в другие. При возникновении повторных заболеваний срок карантина соответственно удлиняется.

***Санитарно-противоэпидемиологический режим – это комплекс профилактических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, направленных на обеспечение санитарного благополучия, на предупреждение заноса и возникновения инфекции и паразитарных заболеваний в организационных детских коллективах.***

I. Мероприятия, направленные на предупреждение заноса инфекционных и паразитарных заболеваний.

- а) правильный прием вновь поступивших детей;
- б) прием детей после перенесенных заболеваний со справкой от участкового врача;
- в) ежедневный контроль за посещением детей;
- г) наблюдение за детьми в школе (своевременная изоляция больного ребенка);
- д) воздушно-капельные инфекции (хорошее проветривание помещения);
- е) кишечная форма (дезинфекция, медицинский осмотр сотрудников, уровень санитарной культуры родителей);
- ж) для профилактики инфекционных заболеваний важное значение имеет выполнение плановой вакцинопрофилактики.

II. Предупреждение распространения инфекции в детском учреждении:

- а) соблюдение правил текущей и генеральной уборки (территория, оборудование, мусоросборники) с применением дез. средств;
- б) мытье посуды в соответствии с СанПиН
- в) соблюдение личной гигиены сотрудников и воспитанников.

В период подъема заболеваемости гриппом и ОРЗ включают профилактическую дезинфекцию (проводят так же, как текущую) При выполнении дезинфекции особое внимание следует обращать на проветривание помещений, обработку посуды, игрушек, предметов обстановки в игровых и классных комнатах. Персонал должен работать в масках из 4–слойной марли. Маски меняются каждые 4 часа. Обслуживающий персонал должен тщательно следить за соблюдением правил личной гигиены детьми.

Медицинская сестра проводит инструктаж персонала школы по выполнению санитарно-гигиенических и дезинфекционных мероприятий, обеспечивают полноту и качество их проведения в образовательном учреждении.

## Правила безопасности в период эпидемии гриппа

Чтобы обезопасить себя от заражения вирусом гриппа необходимо принимать профилактические меры задолго до наступления сезонной эпидемии. Это и заблаговременная вакцинация, и профилактический курс противовирусных препаратов, и приём витаминов. А уж рациональное питание, спорт и закаливание должны присутствовать в жизни человека постоянно, независимо от времени года и уровня заболеваемости в регионе проживания.

Однако сезон эпидемии требует так же дополнительных мер предосторожности. Соблюдение простых правил поведения сможет существенно снизить риск заражения и уберечь вас от опасной болезни.

1. Тщательная гигиена. В случае в гриппом, тщательно вымытые руки – чуть ли не главная необходимость. Вирусы от больного человека разлетаются по воздуху и оседают на всех поверхностях, к которым можете прикоснуться и вы. А уж попасть с рук на слизистую носоглотки – не большая сложность для коварного вируса. Потому мойте руки как можно чаще, с мылом или другими дезинфицирующими средствами.
2. Если в доме есть больной – ему необходима отдельная посуда и чистые носовые платки, лучше всего – одноразовые. Не допускайте распространения вируса внутри своей семьи.
3. По возможности избегайте людных мест на время эпидемии, сведите до минимума использование общественного транспорта. И не стесняйтесь носить одноразовую повязку – это простой, но эффективный способ защиты от вируса. Главное не забывать своевременно её менять.
4. В случае заболевания обязательно берите больничный и оставайтесь дома. Так вы и сами быстрее встанете на ноги, и не заразите своих коллег. Работодатели заинтересованы в том, чтоб вирус не распространялся в рабочем коллективе, а заболевшие сотрудники скорее возвращались на рабочие места. А это возможно только при домашнем лечении и постельном режиме.
5. Не забывайте, что грипп передается контактным способом. На время эпидемии постарайтесь избегать рукопожатий и объятий при встрече. Это отнюдь не станет демонстрацией вашей невежливости. Наоборот, приветственный кивок вместо рукопожатия в данной ситуации говорит о том, что вы проявляете заботу о человеке, с которым здороваетесь.



Соблюдение этих не сложных правил – залог вашей безопасности. Не стоит ими пренебрегать, ведь здоровье вас и ваших близких – слишком большая цена за собственную небрежность.